

通所リハビリテーションについて

身体機能の維持や回復を目指す施設です。
食事や排泄・入浴など日常生活上の支援が受けられるほか、歩行訓練や体操・看護師による健康チェックなども受けられます。

リハビリのこだわり

地域の皆様が望まれる場所で望まれる暮らしができるようにご支援をさせていただきます。
私たちとリハビリをすることで、お一人お一人、一家族一家族に、笑顔と幸せをお届けしたいと思っております。

イベントや行事のこだわり

季節を感じられる各種イベントの開催他
畑での野菜栽培、しいたけ栽培
ピザ窯を敷地に設置するなどみなさんが楽しめるイベントを開催しています。

短時間で効果的な 新しい形のリハビリの提案

POWER PLATE®

パワープレートをご存知ですか？

わずか**1日15分、週3回**のトレーニングを行うだけで、
筋力、血液循環およびパフォーマンスの向上を実現します！



1日15分でスポーツジムでの 1時間分と同じ運動効果が得られます

(期待される効果)

- 筋力向上
- 転倒リスク軽減
- 血行促進
- 可動域改善
- 姿勢改善
- 柔軟性改善



アクセス



- ・電車の場合
JR成田線成田駅、京成成田駅よりタクシーで20分
- ・車の場合
東関東自動車道成田IC下車 国道408号線押畑郵便局交差点より1分

🌸 ホームページで最新の情報を配信しています 🌸

<http://espoir-narita.com> エスポワール成田

🌸 メールでのお問い合わせはこちらから 🌸

sw@esp-narita.com

医療法人社団 寿光会 介護老人保健施設 エスポワール成田

〒286-0844 千葉県成田市宝田360-1
TEL 0476-29-4601 / FAX 0476-23-4618



Asunoki Care Group

エスポワール 成田

通所リハビリテーション



Instagram

ESPOIR NARITA

ご利用の 流れ



まずは支援相談員までご相談ください

平日 9時00分～17時30分

☎ 0476 (29) 4601

見学

・無料体験利用も可能です。

面談

・当施設の職員（デイケア介護職員
リハビリ専門職等）がご自宅まで訪問
・ご要望や生活状況をヒアリングします。

契約

・重要事項説明書にご同意をいただいた
上でご契約となります。

利用開始

・契約後、最短でのご利用が可能です。



イベント情報や、献立表、送迎遅延情報等
「らくらく連絡網」アプリで配信しています

エスポワール成田 通所リハビリテーションの魅力

経験豊富で明るく元気なリハビリ専門職と介護職員
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士配置



管理栄養士による栄養バランスが取れた献立、選択メニュー
刻み食ではない、見た目もおいしい手作りソフト食



リハビリ以外でも、毎月楽しいイベントを
開催しています



・エスポワール成田マルシェ（キッチンカー）、移動販売（嘉平屋、焼きたてパン等）、ピザ窯で焼き芋やピザ、畑やしいたけ栽培を開催しています！

1日の流れ



8時30分 施設を出発・送迎開始

10時00分 施設に到着・朝の会

健康チェック・ラジオ体操
リハビリ・自主トレーニング・入浴

11時50分 口腔体操

12時00分 お昼ごはん

13時30分 リハビリ

自主トレーニング・入浴
レクリエーション

15時00分 おやつ

お誕生日会・帰りの会

16時00分 施設を出発・送迎開始