

# 5月のイベント



## 和菓子バイキング

5種類の和菓子をを用意させて頂きました。メニューは、白玉ぜんざい、抹茶ババロア、道明寺、おはぎ、煎餅。まずは3種類ずつお選び頂き、その後は好きなだけお代わりしてお召し上がりいただきました。



6月21日は父の日です。お父様にも日頃の感謝の気持ちを言葉で伝えてみませんか？

## 次回6月のイベント

### 【あじさいゼリー】のお知らせ

6月は梅雨の季節ですね。雨の雫で綺麗に見えるお花があります。そのお花のイメージで作るあじさいゼリーをお楽しみに

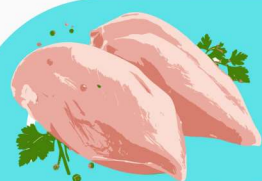




## 5月の選択食

### Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂きます。「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですね。今月も笑顔で召し上がられてました。



## 栄養課より



### 食中毒予防について

代表的な食中毒菌として最も身近で注意が必要なのは **サルモネラ菌** です。卵・鶏肉を中心に広く存在し、加熱不足や二次汚染によって食中毒を起こします。

#### ■ 予防法(家庭でできる対策)

- 75℃以上で1分以上の加熱(卵・鶏肉は中心までしっかり)
- まな板・包丁を肉用と野菜用で分ける(二次汚染防止)
- 生肉・生卵を触ったら必ず手洗い
- 卵は冷蔵保存し、ひび割れ卵は使わない
- 調理後は早めに食べる(作り置き放置は危険)
- ペットに触れた後は手洗いを徹底

