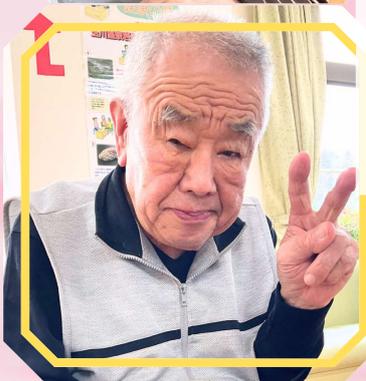


エスポワール成田 デイケアNEWS

【3月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



3月選択メニュー

- 3/4 (水)
A: 豆乳ちゃんぽん
B: 中華丼
- 3/17 (火)
A: 和風おろしハンバーグ
B: カレイの照り焼き

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器 (パワープレート) を
導入! デイケア、体験利用 (無料) 随時受け付けています!

■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!

■3月訪問美容のご案内

3/21 (土) 申込締切 → 3/28 (土) カット・カラー・パーマ

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端強度トレーニング
パワープレート

<ul style="list-style-type: none"> ・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進 	<ul style="list-style-type: none"> ・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ液改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果
--	---	---

2月のイベント



ケーキバイキング



色々なスイーツ



いただきます



寒の戻りがある3月
寒暖差と花粉に
気を付けましょう



ケーキバイキング

今回、新たにカップケーキ2種（チョコ・オレンジ）を追加して、ケーキバイキングを行いました。好きなケーキを選んで頂き、更にお代わりもして頂き、楽しく美味しく召し上がって頂きました

次回3月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお食事を！

エスポワール成田 マルシェ

2026年3月4日(水)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】
KANマス
走る居酒屋KANキッチンカー。豊富なメニューで皆さまに楽しんで頂けたら嬉しいです

【出店情報】
スイーツヨシムラ
ふわり新食感の生地の中にクリームたっぷりめこんだ洋風今川焼です。

駐車場
飲食場所
おたのしみ
エスポワール成田
〒286-0844
成田市宝田360-1
TEL 0476-29-4601

デイケア

3月のイベント

カップ寿司
お雑祭り

施設の焼き窯で出来立て
焼いも

3月3日 火曜日
3月30日 月曜日

どっちも参加したい

エスポワール成田

「カップ寿司」「焼いも」
のお知らせ

雑祭りメニューのちらし寿司。今回はカップ寿司でお召し上がりいただきます。ご自身で好きな具材を盛り付け美味しく食べましょう！