

エスPOWER成田 デイケアNEWS

【1月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですよね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



1月選択メニュー

- 1/8 (木)
A: 鰯のネギみそ焼き
B: 牛肉のごぼう巻き
- 1/23 (金)
A: ひじきいり卵焼き
B: 鮭の香草パン粉焼き

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器（パワープレート）を
導入！デイケア、体験利用（無料）随時受け付けています！

■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています！

■1月訪問美容のご案内

1/19 (月) 申込締切 → 1/26 (月) カット・カラー・パーマ

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ循環改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果
--	--	---

12月のイベント



明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願い致します



元パティシエの職員が、皆様の前で、ケーキのデコレーションを披露。スポンジケーキが華麗に変身。その後は出来立ての手作りケーキを美味しく召し上がっていただきました

次回1月のイベント

キッチンカーで美味しいお食事を♪

2026年1月14日(水)

2026年1月14日(水)

午前11時～午後3時（注文受付）

エスポワール成田 駐車場

【出店情報】

仁戸名町のたこ焼き屋さん
RODSTAR

POP STAR
材料や焼き方にもこ

だわった焼きたてふ

わとろたこ焼きをせ
ひご賞味ください。

【出店情報】

どらやきまるまる



販売しています！あん

こ以外の変わり種や季

郎のメニューもぜひ！

おたのしみ
***** ◆ *****

成田市宝田360-1

TEL 0476-29-4601 

ディケア

焼いも
皮まで食べちゃ
OK

1月7日
水曜日

どっちも参加したい

五穀豊稔!
成金餅制作

1月19日
月曜日

エスポワール成田

五穀豊穡や厄除けを祈って作る成
木餅をつきたてのお餅で作ります。
今年が幸せな1年になりますように！

