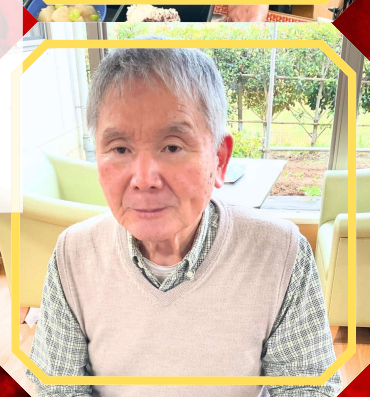
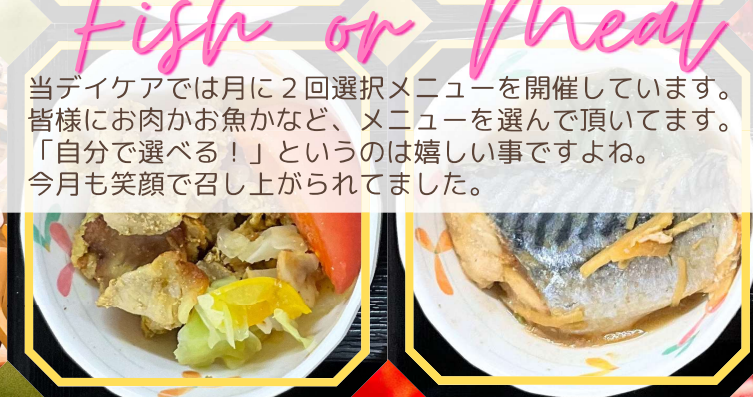
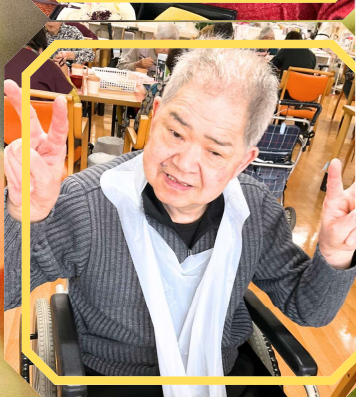


エスポワール成田 デイケアNEWS

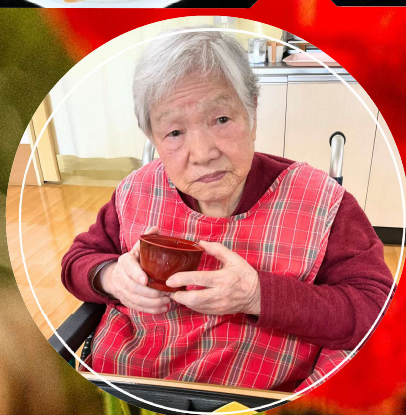
【12月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



12月選択メニュー

●12/8 (月)

A: えびあられ天井
B: 味噌カツ丼

●12/23 (火)

A: カレイのピリ辛やき
B: ふくさ卵

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器 (パワープレート) を
導入! デイケア、体験利用 (無料) 随時受け付けています!

■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!

■12月訪問美容のご案内

12/8 (月) 申込締切 → 12/15 (月) カット・カラー・パーマ

12/19 (金) 申込締切 → 12/26 (金) カット・カラー・パーマ

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端強度トレーニング
POWER PLATE
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ液改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果
--	---	---

11月のイベント



焼きリンゴ
アイス添え



焼いも



タルト



早いもので
12月師走ですね。
今年はどんな1年で
したか？



焼きりんご&焼き芋

11月は焼きリンゴ・アイス添えの
予定でしたが、施設で収穫した冊
枚芋も焼いて、リンゴと焼き芋の
Partyになりました。特に焼きリン
ゴが盛況で「また食べたい」の
声多数でした。

次回12月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお料理を
エスポワール成田 マルシェ
2025年12月17日(水)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】
キッチンカーっこ
蒸籠を使用した蒸し立て
パオバーガーを販売して
おります。こだわりのド
リンクと共に是非ご賞味
ください。

【出店情報】
SEEDS
外がサクサク、中がモチ
モチな新食感のワッ
フル、「クローフル」。お好
みのトッピングと一緒に
どうぞ！

駐車場
エスポワール成田
おたのしみ
TEL 0476-29-4601

デイ
ケア
2025
**クリスマスケーキ
デコレーション**
プロの技
による
デコレーション
2025.12.25(木)
エスポワール成田 デイケア

【クリスマスケーキ デコレーション】
のお知らせ

栄養課(元パティシエ)手作りのケーキをお
召し上がりいただきます。まずは、
プロのデコレーション技をお楽しみに