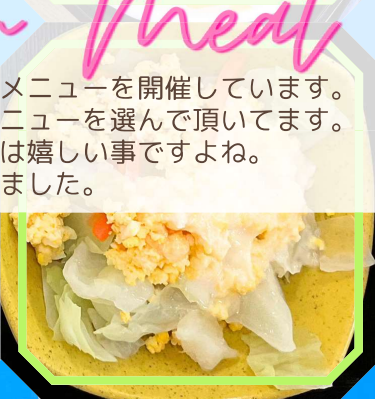


エスPOWER成田 デイケアNEWS

【9月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



9月選択メニュー

●9/9(火)

A: 酢鶏
(酢豚の鶏バージョン)
B: サバのカレー揚げ

●9/22(月)

A: 赤魚の揚げ煮
B: 鶏唐揚げみぞれかけ

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



- デイケアに、新しいリハビリ機器（パワープレート）を
導入！デイケア、体験利用（無料）随時受け付けています！
- 大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています！
- 6月より、カットのみ訪問美容再開、予約受付いたします。
カラー・パーマは順次再開予定です。

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加圧トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ液改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果
--	---	---

8月のイベント



かき氷



冷たくて美味しい！



9月はまだまだ
暑い日が続きますね
まだまだ油断せず
体を大事にしましょう



次回9月のイベント

8月は、かき氷と、手作りシュークリーム
の2回行事がありました。特にシュー
クリームは元パティシエ職員のお手
製だった為、皆様笑顔でお召し上
がりいただきました。

地域の皆様へ

キッチンカーで美味しいお食事を！

エスポワール成田 マルシェ

2025年9月10日(水)

午前11時～午後3時（注文受付）
エスポワール成田 駐車場



【出店情報】

LANIKAI

千葉県産ソーセイジのホットドッグと砂糖不使用の超濃厚パルメジューズが絶品です！



LANIKAI



【出店情報】

おやつ。TOKOMARU

約10種類の油で揚げたおいしい焼きドーナツを販売しております！



TOKOMARU

結露庵
karakusa no itadaki

季節の漬物、惣菜、生しらしを販売いたします。お漬物、くらげ、生しらしが人気です。

新食地所
shinkochiido

フランス料理と和食の融合。お肉、お魚、お野菜を丁寧に調理いたします。

お肉のみ
ohikinomiki

お肉の料理、お肉をメインにしたお料理、お肉をメインにしたお料理。

エスポワール成田

#286-0844

成田市宝田360-1

TEL 0476-29-4601

0476-29-4601

TEL 0476-29-4601



日頃の感謝を込めて
ライブキッチン企画

出来を
立てを
味わう



9月13日(土)

エスポワール成田 デイケア

【ライブキッチン】のお知らせ

9月は敬老の日がありますね。
 デイケアでは、ライブキッチンとして皆様の
 前で天ぷらを揚げ、お召し上がり頂きます。
 プロの技もご覧ください