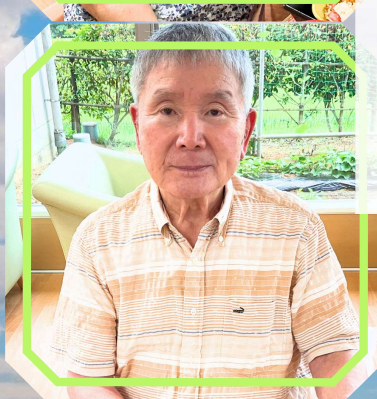


エスポワール成田 デイケアNEWS

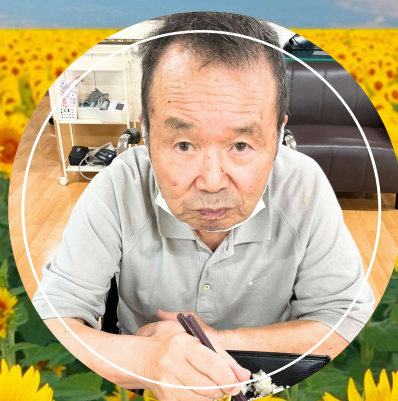
【8月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



8月選択メニュー

●8/15(金)

A: 梅しそ竜田
B: 鰯フライ

●8/30(土)

A: 鰯のピリ辛焼き
B: 鶏肉ネギ塩オイル焼き

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



- デイケアに、新しいリハビリ機器（パワープレート）を
導入！デイケア、体験利用（無料）随時受け付けています！
- 大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています！
- 6月より、カットのみ訪問美容再開、予約受付いたします。
カラー・パーマは順次再開予定です。

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

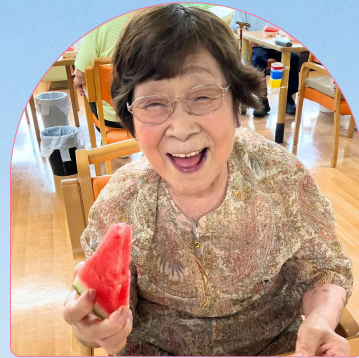
最先端加振速度トレーニング
パワープレート POWER PLATE

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ循環改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪分解効果
--	--	--

7月のイベント



ビアガーデン



乾杯！



ビールとスイカ



8月の祝日は山の日
まだまだ暑い日が続きますね。熱中症に十分に気をつけましょう



ビアガーデン

賑やか、そして笑顔たくさんの
ビアガーデン開催になりました。
ノンアルコールのビールとサワー、
おつまみもご用意。
乾杯！！の音がそこかしこから聞こえてきました。

次回8月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお食事を！

エスポワール成田 マルシェ

2025年8月6日(水)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】
ムタさんの台所
豚肉を煮込んだルーローハン、しっとり柔らか鶏チャーシュー、ダージーパイも人気です。

【出店情報】
KITCHEN CAFE とらすと
爽りクレープが売りのKITCHEN CAFEとらすとです！甘いクレープはホイップたっぷりなのもちもち生地是非お待ちしています

駐車場 飲食場所
おたのしみ
エスポワール成田
〒286-0844
成田市宝田360-1
TEL 0476-29-4801

今年も冷たくて美味しい
かき氷の季節がやってきました！

8月
6日(水)

かき氷

おやつ
の時間

エスポワール成田 デイケア

【かき氷】のお知らせ

8月は夏まっさかり！
今年の夏も暑いですね。
冷たいかき氷を、好きな味で
楽しみましょう
レインボーカラーもお勧めです