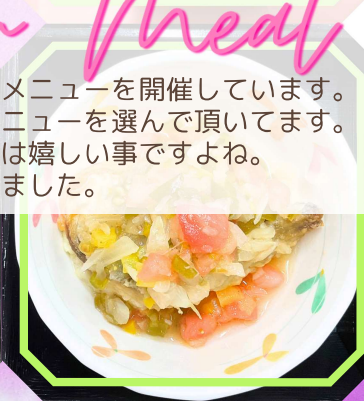
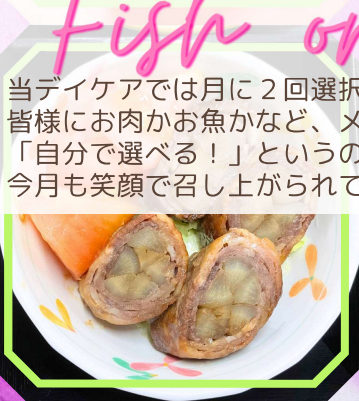
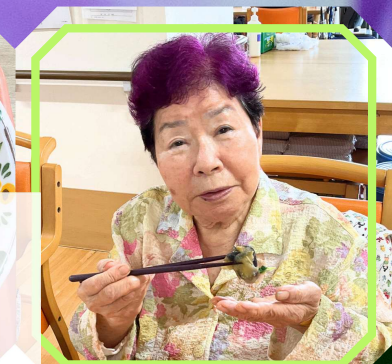


エスPOWER成田 デイケアNEWS

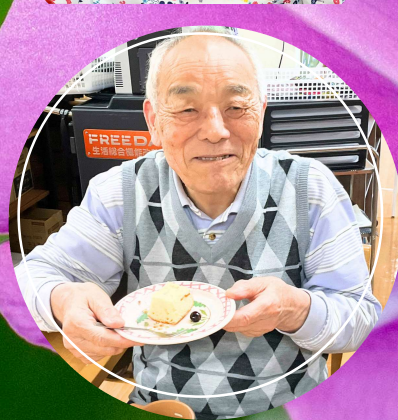
【7月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



7月選択メニュー

●7/10 (木)

A: 鰯の南蛮漬け
B: 厚切りとんかつ

●7/23 (水)

A: からすカレイの
照り焼き
B: 牛肉のごぼう巻き

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器（パワープレート）を
導入！デイケア、体験利用（無料）随時受け付けています！
■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています！
■6月より、カットのみ訪問美容再開、予約受付いたします。
カラー・パーマは順次再開予定です。

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振度トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ液流改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果
--	--	---

6月のイベント



ところてん



ところてん突き



召し上がれ



7月の祝日は海の日
夏本番です！
室内でも熱中症に
気をつけましょう



ところてん突き

国産天草100%使用の棒状のところてんをご用意！皆さんにところてん突きをしてお召し上がり頂きました。お味は、関西風の黒蜜と関東風の酢醤油です！どちらも人気でした。

次回7月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお食事を！

エスポワール成田 マルシェ

2025年7月2日(水)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

味噌からあげ丼

【出店情報】
鳥頂
調理師2人が鶏肉料理をメインに販売しております。よろしくお願いたします！

【出店情報】
幸せを運ぶドーナツ屋さん somali
米油でサクッと揚げたフワッと軽い揚げドーナツ。国産蜂蜜と新鮮な卵をたっぷり使用した焼きドーナツ

駐車場
エスポワール成田 駐車場

飲食場所
エスポワール成田 マルシェ

おたのしみ
お食事には、高品質な食材を使用し、お味を大切にしております。

エスポワール成田
TEL 0476-29-4601

冷えた
ビール
あります

ビアガーデン
2025

7月14日(月)
おやつ時間

エスポワール成田 ※ノンアルコールです

【ビアガーデン】のお知らせ

7月は夏イベントです！昨年も人気のビアガーデンを開催致します。冷えたノンアルコールビールを片手におつまみもご用意致します。お楽しみに