

エスPOWER成田 デイケアNEWS

【4月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですよね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



4月選択メニュー

●4/12(土)

- A:山菜そば
- B:三食丼(鶏肉と卵と山菜)

●4/24(木)

- A:鯖の若草焼き
- B:鶏肉マヨネーズ焼き

INFORMATION

■Instagram(インスタグラム)を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】



■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器(パワープレート)を
導入!デイケア、体験利用(無料)随時受け付けています!
■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振度トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血流循環、リンパ液流改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪燃焼効果
--	--	--

4月のイベント

桜もち焼き

桜もちと桜茶

どうぞ召し上がれ

桜満開で4月を迎えられました。気温の寒暖差に気をつけましょう



手作り桜もち

皆様の前で、栄養課職員が皮を手作り。まあ〜るく丸めたあんこ玉をご自身で包んで桜茶と一緒に召し上がりいただきました。視覚と味覚で春を先取りです！

次回4月のイベント

地域の皆様へ

キッチンカーで美味しいお食事を！

エスポワール成田 マルシェ

2025年4月2日(水)

午前11時〜午後3時(注文受付)

エスポワール成田 駐車場



【出店情報】

KEN'S kitchen

店の魅力は店主考案の創作ケバブの数々 JAPAN KEBABを是非お試しください



【出店情報】

手焼 なめがた甘太郎

行方市にてお店を営み大釜で炊きあげた甘い小豆で皆様の笑顔がこぼれる 大判焼きをどうぞ

エスポワール成田

〒286-0844

成田市宝田360-1

TEL 0476-29-4601



特製
手作りどら焼き

【日時】

4月10日(木)

おやつ時間帯



こころほっこり、どら焼き

エスポワール成田 デイケア

【特製 手作りどら焼き】のお知らせ

職員がまあ〜るく色よく皮を手作りします。出来立ての皮にあんこ玉や好きなトッピングを挟んで、お召し上がりいただきます。