

エスPOWER成田 デイケアNEWS

【4月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですよね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



4月選択メニュー

●4/12(土)

- A:山菜そば
- B:三食丼(鶏肉と卵と山菜)

●4/24(木)

- A:鯖の若草焼き
- B:鶏肉マヨネーズ焼き

INFORMATION

■Instagram(インスタグラム)を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】



■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器(パワープレート)を
導入!デイケア、体験利用(無料)随時受け付けています!
■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振度トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血流循環、リンパ液流改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪燃焼効果
--	--	--