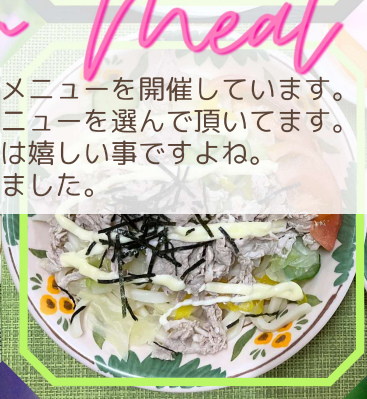
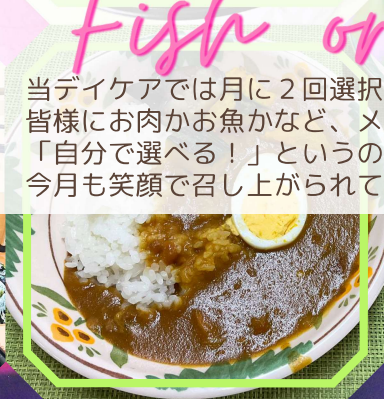


エスポワール成田 デイケアNEWS

【9月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



9月選択メニュー

●9/7 (土)

A: たらちのチリソース
B: ツナの落とし揚げ

●8/23 (金)

A: 夏野菜カレー
B: サラダうどん

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします!!

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください!!

【HP】



- デイケアに、新しいリハビリ機器 (パワープレート) を導入! デイケア、体験利用 (無料) 随時受け付けています!
- 大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!
- 6月より、カットのみ訪問美容再開、予約受付いたします。
カラー・パーマは順次再開予定です。

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端速度トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ液流改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪分解効果
--	--	--

