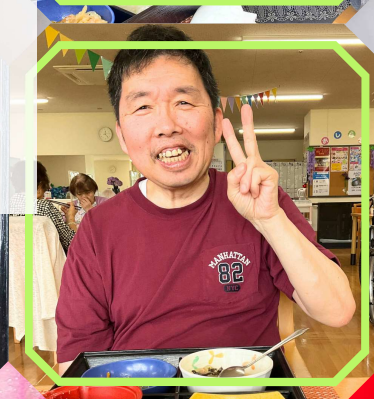
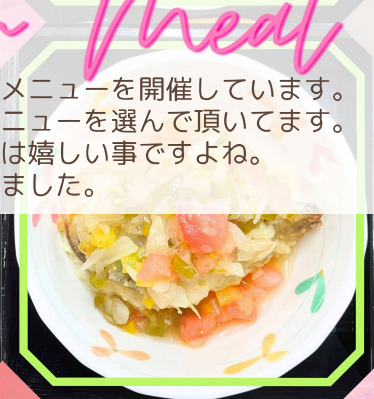


エスポワール成田 デイケアNEWS

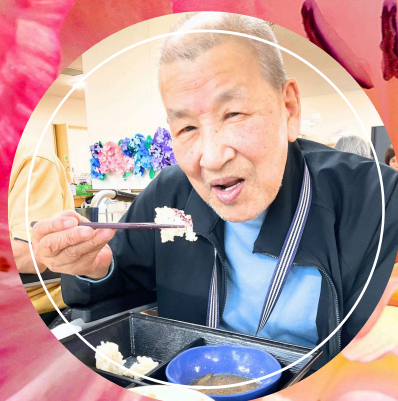
【7月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



7月選択メニュー

●7/9 (火)

A:豚しゃぶ(ゴマダレ)
B:南瓜コロッケ

●7/22 (月)

A:牛丼
B:サンドイッチ

INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



- デイケアに、新しいリハビリ機器(パワープレート)を
導入！デイケア、体験利用(無料)随時受け付けています！
- 大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています！
- 6月より、カットのみ訪問美容再開、予約受付いたします。
カラー・パーマは順次再開予定です。

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振速度トレーニング
POWER PLATE
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血流循環、リンパ液流改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え性・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪燃焼効果
--	--	--

6月のイベント

ところてん



ところてん突き



召し上がれ



6月は梅雨入りが遅れ、暑い日々が多かったですね。熱中症に気を付けましょう



ところてん突き

毎年好評のところてん突きをしました。各々、ご自身で食べる分を「えいっ」と突いて、お召し上がり頂きました。皆様とっても笑顔で、楽しんで突いてくださいました。

次回7月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお食事を

エスポワール成田 マルシェ

2024年7月23日(火)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】
ムタさんの台所
豚肉を煮込んだルーローハン、しっとり柔らかいチャーシュー、ダージルパイも人気です。

【出店情報】
SEEDS
クロワッサンの生地をワッフルメーカーで焼き上げたスイーツ、クロワッフルをご提供します。

おたのしみ
エスポワール成田
〒298-0844
成田市幸田360-1
TEL: 0476-29-4601

7月イベント
ディケア

タルト盛り付け

2024年7月20(出)
おやつ時間
エスポワール成田 ディケア

【タルト盛り付け】
のお知らせ

今年も、昨年好評だったところてん突きを行います。今月は父の日もありますね。男性の皆様、ご期待ください