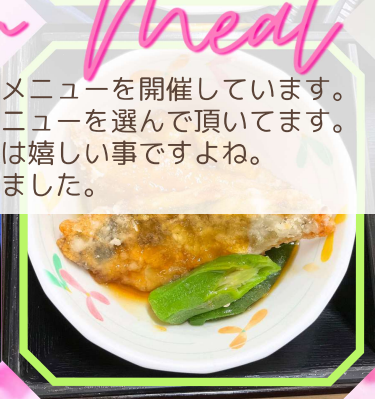


エスPOWER成田 デイケアNEWS

【6月号】



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですよね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



6月選択メニュー

●6/8(土)

A:八宝菜
B:麻婆豆腐

●6/21(金)

A:サバのラビゴッドソース
B:牛肉ごぼう巻き

INFORMATION

■Instagram(インスタグラム)を行ってます！
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



- デイケアに、新しいリハビリ機器(パワープレート)を
導入！デイケア、体験利用(無料)随時受け付けています！
- 大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています！
- 6月より、カットのみ訪問美容再開、予約受付いたします。
カラー・パーマは順次再開予定です。

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加振速度トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血液循環、リンパ液循環改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果
--	---	---

5月のイベント



ビアガーデン



ノンアルコール



枝豆とやきとり



5月は夏がありました。ビアガーデン楽しんで頂きました



ビアガーデン

ビアガーデン当日は残念ながら雨になってしまい、デイルームにて開催になりました。ノンアルコールではありましたが、焼き鳥や枝豆をつまみつつ、じゃんけん大会をしたり、楽しく和気あいあいとお過ごし頂きました。

次回6月のイベント

地域の皆様へ
キッチンカーで美味しいお食事を！

エスポワール成田 マルシェ

2024年6月5日(水)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】
SPICE CHAMELEON
13種類以上のスパイス使用の辛い、無添加グルテンフリーの本格カレー

【出店情報】
CAFE LIBERTA
モチモチ生地のカレーが人気。定番から大人向けまで用意しております。

駐車場
エスポワール成田
おたのしみ
エスポワール成田
〒286-0844
成田市宝田360-1
TEL 0476-294601

HAPPY
Father's Day

デイクア

ところてん突き

日時：6/12(水)

エスポワール成田 デイクア

【ところてん突き】
のお知らせ

今年も、昨年好評だったところてん突きを行います。今月は父の日もありますね。男性の皆様、ご期待ください