

エスPOWER成田 デイケアNEWS



今月の選択食

Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。
「自分で選べる!」というのは嬉しい事ですね。
今月も笑顔で召し上がられてました。



5月選択メニュー

●5/8(水)

- A: 千草焼き
(鶏ひき肉入り卵焼き)
- B: 赤魚の粕漬

●5/23(木)

- A: 鰯のかば焼き
- B: エビチリ

INFORMATION

■Instagram(インスタグラム)を行ってます!
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り
だくさん!!是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】



■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器(パワープレート)を
導入!デイケア、体験利用(無料)随時受け付けています!

■大好評・訪問リハビリの利用も受け付けています!

パワープレート10~15分のワークアウトで、
ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加速トレーニング
パワープレート

・ダイエット効果 ・美容効果 ・運動機能の向上 ・骨密度増加 ・健康増進	・筋力アップ ・ケガの早期回復 ・血流循環、リンパ液改善 ・基礎代謝アップ ・柔軟性アップ	・ストレス解消 ・冷え症・むくみ解消 ・肩こり・慢性腰痛解消 ・内臓脂肪減少、脂肪燃焼改善効果
--	---	--

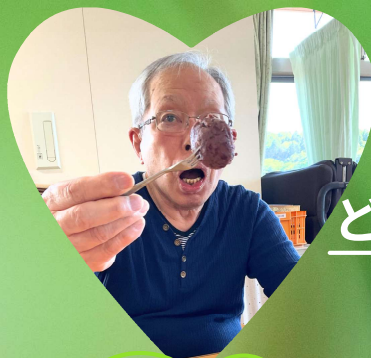
4月のイベント



和菓子バイキング



選びましょう



どうぞ召し上がれ



4月に初夏の気温
になりました。今
年も暑そうです



和菓子バイキング

4月は数種類の和菓子の中から
選んでお召し上がり頂きました。
もちろんお代わり有です。
悩みながら選ばれている方、即
決されていた方、皆様それぞれ
楽しませていました。

次回5月のイベント

地域の皆様へ

キッチンカーで美味しいお食事を

エスポワール成田 マルシェ

2024年5月30日(木)
午前11時～午後3時(注文受付)
エスポワール成田 駐車場



【出店情報】

キッチンカー福

寿司屋6年、イタリアンで
6年修行しました!! 本格
な物を手軽に食べれるキッ
チンカーを目指していま
す!!



【出店情報】

おやつ.TOKOMARU

約10種類の油で揚
げていない焼きドーナ
ツを販売しており
ます!

駐車場
エスポワール成田の駐車場
に駐車します。お車
の準備をお願いします。

飲食場所
エスポワール成田の
カフェ・ジュース・お
酒・おつまみ・お食
事を提供いたします。

おたのしみ
エスポワール成田の
カフェ・ジュース・お
酒・おつまみ・お食
事を提供いたします。

エスポワール成田
〒286-0844
成田市宝田360-1
TEL 0476-29-4601

初夏の 2024
Beer Garden

ノンアルコール
5月31日(金)
開催
14:00～15:00

ビール・ジュースと
美味しいおつまみで
楽しむ最高の夏!

エスポワール成田
ディケア

【ビアガーデン】 のお知らせ

今年はすでに暑いですね。ノンアルコール
ですが、ビアガーデンを開催します。
外で楽しく飲んだり食べたりしましょう