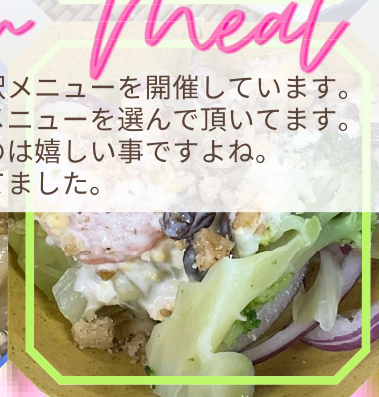
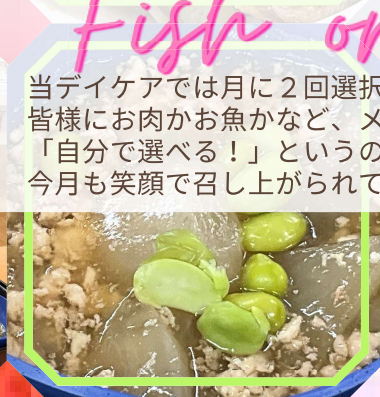
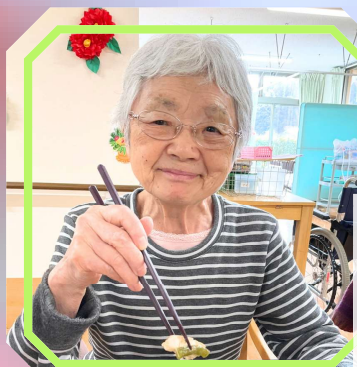


# エスPOWER成田 デイケアNEWS

【2月号】



## 今月の選択食

## Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。  
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。  
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですよね。  
今月も笑顔で召し上がられてました。



## INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！  
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛り  
だくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】



Instagram

■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケアに、新しいリハビリ機器 (パワープレート) を  
導入！デイケア、体験利用 (無料) 随時受け付けています！  
■大好評・訪問リハビリも利用受付付けています！

## 2月選択メニュー

- 2/15 (木)  
A:めかじきネギ塩オイル焼き  
B:鶏肉のニラピカタ
- 2/28 (水)  
A:鶏肉香草焼き  
B:サバのカレームニエル



# 1月のイベント



成木餅作成



木に刺します



鳥居と成木餅



2月3日は節分です  
ね。節分は立春の  
前日です。立春は  
春の始まりです。



## 成木餅作成

つきたてのお餅を、半分ピンクに色付けし、紅白の小さな丸いお餅をたくさん作成して頂きました。丸くした後は、木の枝に刺し、稲穂に見立て、五穀豊穡を祈って飾られました。今は施設内で飾られています。

## 次回2月のイベント

地域の皆様へ  
キッチンカーで美味しいお食事を♪

**エスポワール成田 マルシェ**

2024年2月5日(月)  
午前11時～午後3時(注文受付)  
エスポワール成田 駐車場

【出店情報】  
**トラベリング・カレー**  
辛いものが苦手な方や  
お子様にも食べられる  
スパイスを使ったカレ  
ーです。

【出店情報】  
**なんごう亭**  
さくさくクロワッサン  
生地王道のあんこから  
トマトとチーズのピ  
ザ風まで揃っています。

駐車場  
少人数、夜中、も  
しくはお昼までで  
結構です。

飲食場所  
少人数、夜中、も  
しくはお昼までで  
結構です。

おたのしみ  
お楽しみは、お飲み  
物、デザート、お  
菓子などいろいろ  
あります。

エスポワール成田  
〒286-0844  
成田市宝田360-1  
TEL 0476-29-4601

happy  
Valentine  
day

【テイケア】  
2月14日(水)  
ケーキバイキング  
おやつ時間

エスポワール成田

【バレンタインイベント】  
のお知らせ

『ケーキバイキング』をお楽しみ頂  
きます。何種類のケーキがあるか  
お楽しみに