

是非お試し下さい！

新しいリハビリ機器導入！



**10分～15分乗ることで  
スポーツジムでの1時間分と同じ運動効果！**

### 最先端加速度トレーニング

- 筋力向上
- 筋活動の活発化
- 姿勢の改善
- 血行促進
- 転倒リスクの低減
- 可動域の改善
- 柔軟性の改善

期待できる  
効果

整形外科等でも導入されています！短時間で効果的なリハビリが出来ます

リハビリ以外では、畑、しいたけ栽培、ネットフリックス、  
移動販売（嘉平屋・パンなど） この度ピザ窯ができました！

