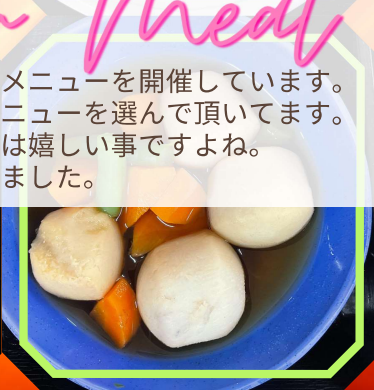
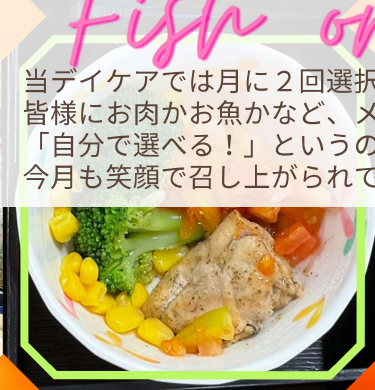


# エスポワール成田 デイケアNEWS

【11月号】



## 今月の選択食

## Fish or Meat

当デイケアでは月に2回選択メニューを開催しています。  
皆様にお肉かお魚かなど、メニューを選んで頂いてます。  
「自分で選べる！」というのは嬉しい事ですね。  
今月も笑顔で召し上がられました。



## INFORMATION

■Instagram (インスタグラム) を行ってます！  
毎月の行事や、パン販売などの移動販売等々、情報が盛りだくさん！！是非、ご登録、フォローお願いします♪

【Instagram】



■当施設ホームページも是非ご覧ください♪

【HP】



■デイケア、体積利用（無料）随時受け付けています！  
■大好評・訪問リハビリも利用受付付けています！

## 11月選択メニュー

●11/9 (木)

A: 銀鮭のネギみそ焼き

B: 牛肉コロッケ

●11/21 (火)

A: 鮭とイクラの散らし寿司

B: マグロの散らし寿司



# 10月のイベント



## 運動会



## 玉入れ



## だるま回し



スポーツの秋です。楽しく体を動かしましょう



## 秋の大運動会

10月は運動会を開催致しました。紅白に分かれ、玉入れ、輪投げ、だるまりレーを行いました。開始時には、利用者様代表で「転ばないように楽しみましょう」と選手宣誓！「えいえいおー！！」の大きな掛け声と共に、皆様笑顔沢山の秋、楽しんで下さいました。

# 次回11月のイベント

地域の皆様へ  
キッチンカーで美味しいお食事を

**エスポワール成田 マルシェ**

2023年11月20日(月)  
午前11時～午後3時(注文受付)  
エスポワール成田 駐車場

**HOT DOG** 【出店情報】  
**SMOKO**  
トッピングが選べるホットドッグとチーズがとろけるツナメルトなどを販売致します。

**Ash'd cafe** 【出店情報】  
クリーム増量等、お好みの希望を言って頂ければ対応致します。

駐車場  
少人数、徒歩、もしもはるかなるまで開催予定です。

飲食場所  
おたのしみ  
エスポワール成田  
〒286-0844  
成田市東田360-1  
TEL: 0476-29-4601

Cherry Christmas

【手作りクリスマスリース】  
世界にひとつしかないリースでクリスマスを楽しみましょう

【日にち】  
11月 4日(土)、10日(金)、13日(月)  
21日(火)、29日(水)

エスポワール成田 デイケア

【X'MASリース作成】のお知らせ

11月は来月のクリスマスで飾れる、世界にひとつの手作りクリスマスリースの作成を行います。